

Der Sozial- psychiatrische Dienst

... des Gesundheitsamtes der Stadt Köln berät und unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Suchterkrankungen sowie ihre Angehörige und das soziale Umfeld.

Ansprechpartner für:

- psychisch kranke Menschen
- suchtkranke Menschen
- psychisch kranke Menschen im Alter
- deren Angehörige und das soziale Umfeld

Angebote:

- Hilfe in Krisensituationen
- Klärung, Beratung und Hilfe bei psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen
- Beratung und Unterstützung der Angehörigen und des sozialen Umfeldes
- Vermittlung von weitergehenden therapeutischen, begleitenden und pflegerischen Hilfen
- Beratung bei Sozialrechtlichen Fragen, die im Zusammenhang mit einer psychischen Erkrankung stehen
- Hausbesuche nach Vereinbarung (Im Notfall auch Kurzfristig)

Öffnungszeiten

Mo – Do: 8.00 – 16.00 Uhr und Fr: 8.00 – 12.00 Uhr
Gesundheitsamt Köln
Laurenzplatz 1-3, 50667 Köln
Tel. 0221 221 24771
sozialpsychiatrischerdienst-lindenthal@stadt-koeln.de

Ihr Weg zu uns

Sozialpsychiatrisches Zentrum
SPZ Lindenthal
Luxemburger Wall 12
50674 Köln

Tel. 0221 445210
Fax 0221 2825124

Email: spz.fb3@drk-koeln.de
www.spz-lindenthal.de

So finden Sie uns:

KVB Linie 18, Haltestelle Eifelwall/Stadtarchiv
KVB Linie 9, Haltestelle Dasselstr./Bf Süd
KVB Bus 142, Haltestelle Eifelwall/Stadtarchiv

**DRK-Kreisverband
Köln e. V.**
Oskar-Jäger-Str. 42
50825 Köln

Tel. 0221 54 87 222
Fax 0221 54 87 247
info@drk-koeln.de



www.drk-koeln.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum Lindenthal

Kontakt- und Beratungsstelle
Begleitetes Selbständiges Wohnen
Ambulante Psychiatrische Pflege
Sozialpsychiatrischer Dienst



© André Zelick

www.spz-lindenthal.de

Kontakt- und Beratungsstelle

In der Kontakt- und Beratungsstelle unterstützen und beraten wir Sie bei der Bewältigung Ihrer individuellen Lebenssituation. Auch Angehörige und Freunde finden hier Unterstützung.

Wir beraten:

- Menschen mit einer psychischen Erkrankung
- nach einem Klinikaufenthalt
- in einer Lebenskrise
- Angehörige und das soziale Umfeld

Sie erhalten von uns:

- Beratungs- und Informationsgespräche
- Unterstützung bei der Suche nach weiteren Hilfen
- offener Treff u.a. mit gemeinsamen Mahlzeiten und Gruppenangeboten
- Kreativgruppe
- wechselnde Projektgruppen

Wir vereinbaren gerne ein Informations- oder Beratungsgespräch mit Ihnen

Tel. 0221 445210
Email: spz.fb3@drk-koeln.de



Begleitetes Selbständiges Wohnen (BeWo)

Unser Ziel ist es, Menschen die notwendige individuelle Hilfestellung zu geben, damit sie trotz Beeinträchtigung ein weitgehend eigenständiges und sozial integriertes Leben in ihrem Sozialraum führen können.

Sie erhalten von uns:

- Begleitung und Beratung durch eine feste Bezugsperson
- Assistenz zum selbstbestimmten Leben in der eigenen Wohnung
- gemeinsame Planung der Teilhabe
- Unterstützung bei der Bewältigung von psychischer Erkrankung und Beratung in Krisenzeiten
- Unterstützung bei der Alltagsplanung und individueller Lebensplanung
- Hilfe bei der Bearbeitung von Behördenangelegenheiten

Wir vereinbaren gerne ein Informations- oder Beratungsgespräch mit Ihnen

Tel. 0221 445210
oder 0221 71904035 (Anrufbeantworter)
Email: spz-bewo.fb3@drk-koeln.de



Ambulante Psychiatrische Pflege (APP)

Das APP-Team unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen, sich nach einer Krise und / oder einem Klinikaufenthalt wieder soweit zu stabilisieren, dass sie allein ihren Lebensalltag meistern können.

Sie erhalten von uns:

- regelmäßige Kontakte/ Hausbesuche durch eine feste Bezugsperson
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Information und Anleitung im Umgang mit Medikamenten
- Motivation zu therapeutischen und ärztlichen Maßnahmen
- Verbesserung der Lebensqualität durch Förderung lebenspraktischer Fähigkeiten
- Förderung von sozialen Kontakten

Wir vereinbaren gerne ein Informations- oder Beratungsgespräch mit Ihnen

Ambulante Psychiatrische Pflege
Oskar-Jäger-Str. 42
50825 Köln

Tel. 0221 5487345 (Anrufbeantworter)
Email: app-lindenthal@drk-koeln.de

